

TOUR 4 POSTES

Réf DMTF4

MULTIFORM'



EXCLUSIVITE
DECATHLON
PRO

4 machines en 1 : Tour comprenant 4 postes de travail et permettant le travail de 4 personnes en simultanée .

Poste 1 : Dorsy haut : travail sur le grand dorsal, le trapèze, le rhomboïde, le biceps. Permet d'acquiescer assez de force pour passer ensuite aux tractions à la barre fixe.

Charge de 100 kg (10 plaques de 5 kg démultipliés par 2 soit 100 kg)

Poste 2 : Quadriceps et ischios : position assise, dos calé au dossier, genoux fléchis, chevilles placées sous les boudins , mouvement d' extension des jambes permettant d'isoler le muscle quadriceps. Position debout face à la machine pour les ischios

Charge de 100 kg (10 plaques de 5 kg démultipliés par 2 soit 100 kg)

Poste 3 : Pectoraux : Rotation des bras contractant les grands pectoraux en les étirant et permettant, lors du rapprochement des coudes, de localiser l'effort au niveau de la partie sternale des pectoraux.

Charge de 100 kg (10 plaques de 5 kg démultipliés par 2 soit 100 kg)

Poste 4 : Poulie haute et basse : Travail des membres inférieurs et supérieurs en position assise ou debout : exercices sur les hanches, fessiers , adducteurs, abducteurs, exercices sur biceps, triceps, pectoraux, rowing.

Charge de 60kg (12 plaques de 5 kg)

TOUR 4 POSTES

Réf DMTF4 / 81239

MULTIform'

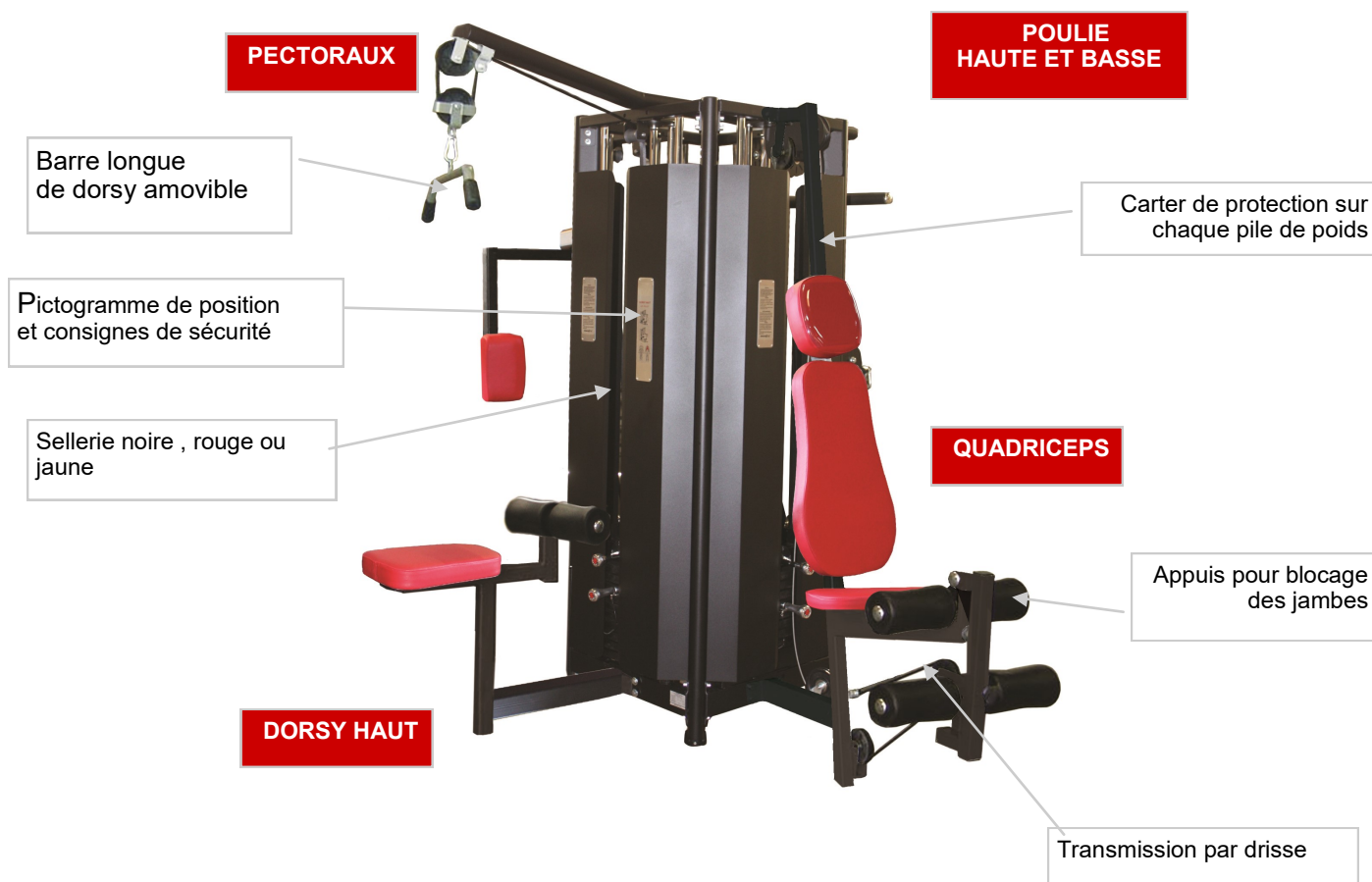
STANDARD :

- Structure en tubes d'acier ovalisé de 3.2mm minimum d'épaisseur (3.5mm en moyenne)
Châssis entièrement soudé au robot ou au poste semi-automatique dans notre usine (13640-France).
Le châssis soudé garantit une très grande rigidité de la machine.
- Peinture époxy cuite au four - Sous couche anti-corrosion - Coloris noir
- Sellerie cousue main anti-feu M1, sans phtalates - 3 Coloris au choix : noir rouge ou jaune
- Transmission de la charge par drisse haute résistance
- Charge par poids de 5 kg
- Réglage de la charge de 5 en 5 kg
- Carter de protection intégral
- Livré pré-monté

OPTIONS :

- Sellerie personnalisés
- Charge supplémentaire

EXCLUSIVITE



LONGUEUR	2.14 m	POIDS MACHINE	Env 350 KG
LARGEUR	2.12 m	POIDS MAXIMUM UTILISATEUR	150 kg
HAUTEUR	2.20 m	GARANTIE (hors sellerie et pièces d'usure normale)	5 ans sur structure